**Приглашаем Вас посетить бассейн лечебного плавания с морской водой**

Основу комплекса составляет лечебный бассейн с водой, поступающей из собственной скважины с глубины более 1 км. Вода добывается из «Московского моря», сформированного миллионы лет назад. Минерализация воды в чаше бассейна (18,3 г/л) близка к составу морской воды Черного моря (17,6 г/л). Для процессов водоподготовки используется механическая очистка кварцевыми песчаными фильтрами, обеззараживание ультрафиолетом и хлорирование воды. В бассейне 4 дорожки стандартной длины по 25 метров, имеется замкнутая галечная дорожка.

Кроме того, в оздоровительном комплексе оборудован тренажерный зал, оснащенный беговыми дорожками и велотренажерами, грузоблочными тренажерами и приборами для силовых упражнений.

**Режим работы**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Группа** | **Рабочие дни** | **Выходные дни** | **Стоимость одного сеанса** |
| Плавание + тренажеры | 15.30 — 16.30 17.00 — 18.00 | 10.00 — 11.00 11.30 — 12.30 | 300 руб. |
| Плавание + тренажеры + сауна | 18.30 — 20.30 20.30 — 22.00 | 14.00 — 15.30 16.00 — 17.30 18.00 — 19.30 20.00 — 21.30 | 500 руб. |

\* Для посещения бассейна необходимо иметь справку лечебно-профилактического учреждения, разрешающего посещение бассейна (с заключением врача-терапевта, врача-дерматолога, для женщин врача-гинеколога).

\* Для посещения бассейна для детей с 8-ми до 10-ти лет включительно, обязательное предоставление справки о результатах паразитологического обследования на энтеробиоз.

**Режим работы и стоимость услуг**

**Понедельник — Пятница:**

08.00 — 08.40 лечебное плавание мужская группа

09.10 — 09.50 лечебное плавание мужская группа

10.20 — 11.00 лечебное плавание совместная группа (мужчины и женщины)

11.30 — 12.10 лечебное плавание женская группа

12.40 — 13.20 лечебное плавание женская группа

15.30 — 16.30 коммерческий сеанс (плавание, тренажеры) — 300 руб.

17.00 — 18.00 коммерческий сеанс (плавание, тренажеры) — 300 руб.

18.30 — 20.00 коммерческий сеанс (плавание, тренажеры, сауна) — 500 руб.

20.30 — 22.00 коммерческий сеанс (плавание, тренажеры, сауна) — 500 руб.

**Выходные и праздничные дни:**

10.00 — 11.00 коммерческий сеанс (плавание, тренажеры) — 300 руб.

11.30 — 12.30 коммерческий сеанс (плавание, тренажеры) — 300 руб.

14.00 — 15.30 коммерческий сеанс (плавание, тренажеры, сауна) — 500 руб.

16.00 — 17.30 коммерческий сеанс (плавание, тренажеры, сауна) — 500 руб.

18.00 — 19.30 коммерческий сеанс (плавание, тренажеры, сауна) — 500 руб.

20.00 — 21.30 коммерческий сеанс (плавание, тренажеры, сауна) — 500 руб.

\* Стоимость посещения тренажерного зала (1 час) — 200 руб.  
\* Абонемент на 8 занятий (лечебное плавание) — 3500 руб.  
\* Абонемент на 8 занятий (лечебное плавание и тренажерный зал) — 5000 руб.