**ПРОГРАММА № 8**

**Медицинская реабилитацияпациентов, перенесших COVID-19**

**(12-21 дневная).**

**Ι. В стоимость программы включено:**

1.1. Размещение в медицинском отделении под наблюдением лечащего врача-терапевта.

1.2. 4-х разовое диетическое питание.

1.3. Круглосуточный медицинский пост (оказание неотложной медицинской помощи по необходимости).

1.4. Лабораторная диагностика:

- общий анализ крови;

- общий анализ мочи;

1.5. Инструментальная диагностика:

- ЭКГ (при поступлении);

- исследование функции внешнего дыхания;

- пульсоксиметрия.

- холтеровское мониторирование;

1.6. Консультация специалистов(на выбор):

- врача - психотерапевта;

- врача - физиотерапевта;

- врача - ЛФК;

- врача - кардиолога;

- врача – невролога;

- врача – иглорефлексотерапевта;

- врача – гомеопата;

- врача – терапевта ГБО

- врача – психолога.

**ΙΙ. По результатам обследования:**

2.1. Вырабатывается индивидуальная двигательная программа.

2.2. Формирование необходимого курса лечения (не позднее первого дня с момента поступления) - бальнеофизиотерапевтических процедур и мероприятий по восстановительному лечению.

**III.При выписке:**каждому пациенту выдается выписной эпикриз, в котором даны следующие рекомендации:

- индивидуальный двигательный режим;

- прием лекарственных препаратов;

- сроки и объем необходимых диагностических исследований, консультация врачей – специалистов.

**Программа лечения:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Методика** | **Срок лечения**  **12-16 дней** | **Срок лечения**  **18-21 день** | **Примечание** |
| 1. **Лечебная физкультура (при заболевании органов дыхания)** | | | |
| Лечебная физкультура (групповая) | ежедневно | ежедневно |  |
| Лечебная дозированная ходьба | ежедневно | ежедневно | На выбор по показаниям |
| «Скандинавская ходьба» | ежедневно | ежедневно |
| Плавание в бассейне с морской водой из подземного источника | ежедневно | ежедневно |  |
| Занятия на тренажерах | 6  ежедневно | 10  ежедневно |  |
| 1. **Бальнеолечение** |  |  |  |
| Ванны паро-углекислые, или  Хвойно-жемчужные, или  Скипидарные | 6-7  ежедневноили  через день | 8-10  ежедневноили  через день | Назначается только 1 вид ванн |
| 1. **Физиотерапия по основному заболеванию (***при отсутствии противопоказаний)* | | | |
| Воздействие электромагнитными полями низкой частоты | 6-7  ежедневноили  через день | 8-10  ежедневноили  через день | Из предложенной аппаратной физиотерапии назначается не более 2-х видов (с учетом сочетания эффектов) |
| Электрофорез лекарственных средств | 6-7  ежедневноили  через день | 10-12  ежедневноили  через день |
| Транскраниальная электроанальгезия | 5-6  ежедневноили  через день | 6-8  ежедневноили  через день |
| Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением | 6-7  ежедневноили  через день | 8-10  ежедневноили  через день |
| Фонофорез лекарственных средств | 6-7  ежедневноили  через день | 8-10  ежедневноили  через день |
| Импульсные токи | 6-7  ежедневноили  через день | 8-10  ежедневноили  через день |
| Ультратонтерапия | 6-7  ежедневноили  через день | 8-10  ежедневноили  через день |
| Воздействие электромагнитным излучением сантиметрового (СМВ), или  Дециметрового диапазона (ДМВ) | 4-5  ежедневноили  через день | 6-8  ежедневноили  через день |
| Воздействие электрическим полем УВЧ | 3-4  ежедневноили  через день | 5-6  ежедневноили  через день |
| Галотерапия | 6-7  ежедневноили  через день | 8-10  ежедневноили  через день | Назначается 1 из видов лечения |
| Гипокситерапия | 6-7  ежедневноили  через день | 8-10  ежедневноили  через день |
| **4. Другие методы лечения.** | | | |
| Массаж (ручной), или  Вакуум-терапия | 6-7  ежедневноили  через день | 8  ежедневноили  через день | Назначается 1 вид массажа |
| Массаж подводный | 6-7  ежедневноили  через день | 8  ежедневноили  через день |
| Ингаляции | 6-7  ежедневноили  через день | 8-10  ежедневноили  через день | По показаниям и при наличии  сопутствующей патологии |
| Консультация психотерапевта (рациональные и другие методы психотерапии) | 1 | 1 |  |
| Психотерапия (цветоимпульсная терапия, аутогенная тренировка) | 3-4  ежедневно | 5-6  ежедневно | Назначается 1 из видов лечения |
| Рефлексотерапия | 5  ежедневно | 10  ежедневно |
| Питьевой курс лечения минеральной водой «Архангельское» | 12-16  ежедневно | 18-21  ежедневно |  |
| «Кислородный коктейль», или  Фито-чаи | 5-6  ежедневно | 10-12  ежедневно |  |
| Озонотерапия | 3 | 5 |  |
| Оксигенотерапия при заболеваниях легких | 3 | 5 |  |
| Занятия на тренажерах с БОС | 1 | 1 |  |

**Дополнительные услуги оплачиваются отдельно (показания и противопоказания определяются лечащим врачом).**