**ПРОГРАММА № 8**

**Медицинская реабилитацияпациентов, перенесших COVID-19**

**(12-21 дневная).**

**Ι. В стоимость программы включено:**

 1.1. Размещение в медицинском отделении под наблюдением лечащего врача-терапевта.

 1.2. 4-х разовое диетическое питание.

 1.3. Круглосуточный медицинский пост (оказание неотложной медицинской помощи по необходимости).

1.4. Лабораторная диагностика:

 - общий анализ крови;

 - общий анализ мочи;

1.5. Инструментальная диагностика:

 - ЭКГ (при поступлении);

 - исследование функции внешнего дыхания;

- пульсоксиметрия.

 - холтеровское мониторирование;

 1.6. Консультация специалистов(на выбор):

 - врача - психотерапевта;

 - врача - физиотерапевта;

 - врача - ЛФК;

 - врача - кардиолога;

 - врача – невролога;

 - врача – иглорефлексотерапевта;

 - врача – гомеопата;

 - врача – терапевта ГБО

 - врача – психолога.

**ΙΙ. По результатам обследования:**

 2.1. Вырабатывается индивидуальная двигательная программа.

 2.2. Формирование необходимого курса лечения (не позднее первого дня с момента поступления) - бальнеофизиотерапевтических процедур и мероприятий по восстановительному лечению.

**III.При выписке:**каждому пациенту выдается выписной эпикриз, в котором даны следующие рекомендации:

 - индивидуальный двигательный режим;

 - прием лекарственных препаратов;

 - сроки и объем необходимых диагностических исследований, консультация врачей – специалистов.

**Программа лечения:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Методика** | **Срок лечения****12-16 дней** | **Срок лечения****18-21 день** | **Примечание** |
| 1. **Лечебная физкультура (при заболевании органов дыхания)**
 |
| Лечебная физкультура (групповая) | ежедневно | ежедневно |  |
| Лечебная дозированная ходьба | ежедневно | ежедневно | На выбор по показаниям |
| «Скандинавская ходьба» | ежедневно | ежедневно |
|  Плавание в бассейне с морской водой из подземного источника | ежедневно | ежедневно |  |
| Занятия на тренажерах | 6 ежедневно | 10ежедневно |  |
| 1. **Бальнеолечение**
 |  |  |  |
| Ванны паро-углекислые, илиХвойно-жемчужные, илиСкипидарные | 6-7ежедневноили через день | 8-10ежедневноили через день | Назначается только 1 вид ванн |
| 1. **Физиотерапия по основному заболеванию (***при отсутствии противопоказаний)*
 |
| Воздействие электромагнитными полями низкой частоты | 6-7ежедневноили через день | 8-10ежедневноили через день | Из предложенной аппаратной физиотерапии назначается не более 2-х видов (с учетом сочетания эффектов) |
| Электрофорез лекарственных средств | 6-7ежедневноили через день | 10-12ежедневноили через день |
| Транскраниальная электроанальгезия | 5-6ежедневноили через день | 6-8ежедневноили через день |
| Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением | 6-7ежедневноили через день | 8-10ежедневноили через день |
| Фонофорез лекарственных средств | 6-7ежедневноили через день | 8-10ежедневноили через день |
| Импульсные токи  | 6-7ежедневноили через день | 8-10ежедневноили через день |
| Ультратонтерапия  | 6-7ежедневноили через день | 8-10ежедневноили через день |
| Воздействие электромагнитным излучением сантиметрового (СМВ), или Дециметрового диапазона (ДМВ) | 4-5ежедневноили через день | 6-8ежедневноили через день |
| Воздействие электрическим полем УВЧ | 3-4ежедневноили через день | 5-6ежедневноили через день |
| Галотерапия | 6-7ежедневноили через день | 8-10ежедневноили через день | Назначается 1 из видов лечения |
| Гипокситерапия | 6-7ежедневноили через день | 8-10ежедневноили через день |
| **4. Другие методы лечения.** |
| Массаж (ручной), илиВакуум-терапия | 6-7ежедневноили через день | 8ежедневноили через день | Назначается 1 вид массажа |
| Массаж подводный | 6-7ежедневноили через день | 8ежедневноили через день |
| Ингаляции | 6-7ежедневноили через день | 8-10ежедневноили через день | По показаниям и при наличиисопутствующей патологии |
| Консультация психотерапевта (рациональные и другие методы психотерапии) | 1 | 1 |  |
| Психотерапия (цветоимпульсная терапия, аутогенная тренировка) | 3-4ежедневно | 5-6ежедневно | Назначается 1 из видов лечения |
| Рефлексотерапия  | 5ежедневно | 10ежедневно |
| Питьевой курс лечения минеральной водой «Архангельское» | 12-16ежедневно | 18-21ежедневно |  |
| «Кислородный коктейль», или Фито-чаи | 5-6ежедневно | 10-12ежедневно |  |
| Озонотерапия | 3 | 5 |  |
| Оксигенотерапия при заболеваниях легких | 3 | 5 |  |
| Занятия на тренажерах с БОС | 1 | 1 |  |

**Дополнительные услуги оплачиваются отдельно (показания и противопоказания определяются лечащим врачом).**